

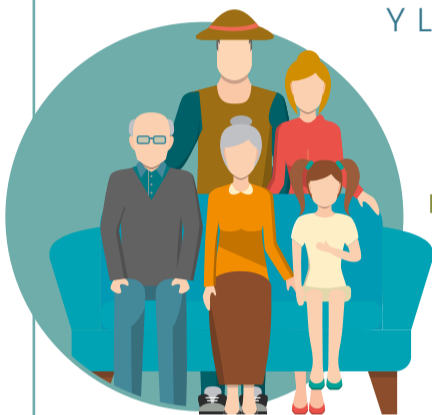
## ¿CÓMO CONTRIBUYEN LAS PERSONAS MAYORES EN LA CONSTRUCCIÓN DE PAZ?

**“La memoria histórica compartida por todas las personas mayores es nuestra historia, y a mucha gente joven tenemos que contarle la experiencia que nos ha dejado el haber vivido y conocido el conflicto”**

María Tila  
Bogotá

Las personas mayores representan en sus familias y comunidades

la experiencia,  
la historia  
Y LA SABIDURÍA



Del mismo modo tienen un rol de liderazgo, de compañía y de apoyo.

En muchas comunidades se considera que son personas que ayudan a resolver conflictos, inspiran confianza y respeto.

## Las personas mayores contribuyen a la construcción de paz a través de:



- La transmisión de sus conocimientos del trabajo de la tierra y demás labores propias de cada comunidad.
- Preservación de la cultura y transmisión de prácticas y saberes a personas de otras edades.



- Su papel de líderes en la comunidad antes, durante y después de los hechos de violencia.
- El rol de cuidado que cumplen en sus familias.



- Resolución de conflictos por su experiencia y la autoridad que les dan los años.

## ¿Cómo aportar a la paz desde la familia y la comunidad?

Con conocimiento, experiencia, iniciativas de reconciliación y rescate de la memoria. Mediante el fortalecimiento de los lazos familiares, las redes comunitarias, sociales y de servicios

## PROMOCIÓN DE LA CULTURA DE UNA SOCIEDAD EN PAZ PARA TODAS LAS EDADES

Todas las personas de todas las edades tienen el poder de hacer acciones en favor de la paz, desde la familia, la escuela, el barrio y la comunidad.



Recuerde que todas las personas envejecemos, que no es una condición que sólo le ocurra a las personas mayores.



Busque espacios en los que pueda dialogar y compartir con personas de diferentes edades.



Regálese un tiempo para escuchar al otro, para aprender del otro.



Pregúntese por las cosas que ocurrían en su comunidad o en su familia en años anteriores y cómo son ahora.



Incluya a las personas mayores en los espacios de decisión y permita fortalecer su liderazgo



Busque estrategias para que la familia convivan en armonía, donde todas las generaciones puedan aportar



Sea solidario con las personas que requieran de su ayuda, fortalezca las redes de vecinos y organizaciones que integren a las personas mayores.



Respete al otro en su diferencia.



Recuerde que todas las personas tienen los mismos derechos sin importar su edad, pertenencia étnica, condición de discapacidad o género.

## Incidencia

## UNA SOCIEDAD EN PAZ

PARA TODAS LAS EDADES



## FUENTES

- ▶ Mesas Técnicas con personas entre 40 y 59 años y mayores de 60 en Bogotá, Apartadó y Medellín (Antioquia), El Arenillo (Valle del Cauca), Popayán y San Joaquín (Cauca), Guacoche (Cesar), Sincelejo y Libertad (Sucre).
- ▶ Entrevistas individuales víctimas mayores de Antioquia, Valle del Cauca, Cauca, Cesar, Guajira, Urabá y Sucre.

Este documento es producto del Convenio 1131 del 2016, suscrito entre la Unidad para la Atención y Reparación Integral a las Víctimas y la Fundación Saldarriaga Concha. Integra la opinión personal de quienes lo elaboraron, contiene la información y el conocimiento disponible al momento de su publicación. No representa necesariamente la posición oficial de la UARIV, de la Fundación Saldarriaga Concha, de sus socios, financiadores o cualquier otra persona o entidad con la que colabore o llegue a colaborar.



[www.unidadvictimas.gov.co](http://www.unidadvictimas.gov.co)

Bogotá | Línea Gratuita Nacional  
426 1111 | 018000 91 11 19

Síguenos:



## ¿QUÉ ES LA PAZ?

**"Que haya igualdad, tener derecho a la alimentación, a la salud, a la educación, a la vivienda y al trabajo, eso sería paz".**

–Fernando, Cali.

**"Vivir en unión, en armonía con los vecinos, con la familia, servirle, préstale la ayuda que uno pueda prestarle".**

–Carmen, Valledupar.

**"Significa volver a su pueblo, estar tranquilo en la parte donde se vive, poder salir libremente a trabajar, que sus hijos salgan a estudiar o a trabajar tranquilamente, poder convivir con las personas, que la gente que ha dejado sus casas puedan volver".**

–Fabiola, Palmira.

**"La paz es esa, ver que sus hijos están bien, que uno se está comiendo su comidita y está en paz".**

–Isabel, Medellín.

**"Que no hayan conflictos de ninguna clase"**

–María Amparo, Palmira.

**"La paz yo creo que viene siendo un poco de tranquilidad para todos los colombianos y especialmente para las víctimas que hemos sufrido este rencor de la guerra".**

–Teresita, Medellín.

**"La paz es vivir bien, estar tranquilo, no estar preocupado, ni en peligro".**

–Edilma, Tuluá.

**"Valorar la vida".**

–Ramiro, Medellín.

# PAZ

## LA VOZ DE LAS PERSONAS MAYORES

### ¿CÓMO SE PROMUEVE LA CULTURA DE PAZ EN EL TERRITORIO?

La paz se construye de diferentes maneras según el territorio. Hay quienes contribuyen desde su familia, desde el barrio o la vereda, cada quién desde sus posibilidades, bien sea desde la reconciliación, la asociación o la reconstrucción de la confianza con el otro.

**"Llegamos a un barrio donde hay 1600 familias de diferentes hechos victimizantes, reinsertados, guerrilleros, nosotros que llegamos ahí y nos enfrentamos a aprender uno del otro, al inicio con miedo (...) pero empezamos hace 2 años. No ha sido fácil la convivencia ahí, queremos que ojalá mañana o pasado mañana, el barrio sea ejemplo de paz."**

–Mujeres Líderes, Popayán, Cauca.

**"Aceptando los errores sin rencores, sin ningún tipo de venganza, asumiendo que somos una comunidad que estamos unidos, que vivimos cosas muy similares, todo eso hace parte de la paz".**

–Comunidad de Arenillo, Valle del Cauca.

**"Yo he confiado porque muchas veces imagínese, muchas veces sé que gente que me ha hecho daño, vuelve y me ha pedido trabajo, y yo le digo camine trabaja, porque en el mundo andamos y tanto ha pasado".**

–Humberto, Valle del Cauca.

