



# Día Nacional del COLOMBIANO MIGRANTE

10 de octubre de 2021



Con motivo del **Día Nacional del Colombiano Migrante**, les pedimos a tres víctimas del conflicto armado que nos compartieran sobre la experiencia de haber migrado forzosamente a causa del conflicto. Les preguntamos qué quisieran contarle a la sociedad colombiana y de qué manera es posible aportar a la construcción de paz desde cualquier lugar del mundo. Estas son sus palabras:

## MARTHA RIVAS

Víctima del conflicto armado, refugiada en Panamá

“Creo que podemos aportar a la paz en Colombia desde la solidaridad, tolerancia, respeto y amor. En lo posible, brindar una mano amiga a nuestros compatriotas porque al migrar forzosamente a causa del conflicto armado, lo más difícil es comenzar desde cero, en una tierra desconocida, dejando atrás tu familia, tu hogar y tu país”.

## VALERIA GAMARRA

Víctima del conflicto armado, retornada de Panamá

“Mi nombre es Valeria, migré de Colombia a Panamá a los 12 años. Haber migrado de manera forzada significa dejar una gran parte de mi esencia y naturaleza en el lugar que me formé toda mi infancia; empezar otro camino con personas, cultura y ambiente diferente, adaptarme sin reprochar, aceptando mi nueva realidad. Sin duda, fue doloroso dejar mi familia y empezar una nueva “vida”. Los cambios nunca son fáciles, pero te hacen fuerte y te ayudan a crear tu carácter e identidad.

Fue un proceso de adaptación doloroso al principio, sin embargo, logré amar a ambos países. Actualmente tengo 19 años y hace 2 meses retorné a mi país sin mi núcleo familiar. Este poco tiempo que llevo en Colombia me ha servido para sanar mis heridas, madurar y amar a mi país, tomando la decisión de intentar un “nuevo comienzo”. Esto es un claro ejemplo de la construcción de paz”.

## ULDER FRANCO

Víctima del conflicto armado, refugiado en Francia

“Una sociedad, cualquiera que sea, entre más se apoye en la fuerza, la exclusión y la barbarie, pierde su razón de ser y borra de un tajo cualquier vestigio de civilización. Haber migrado forzosamente significó la pérdida de mi entorno familiar, social, económico, afectivo y mucho más. Para mí, la construcción de paz significa perdón y reconciliación, pero también justicia y reconstrucción”.



El futuro  
es de todos

Unidad para la atención  
y reparación integral  
a las víctimas