

# EL CONFLICTO ARMADO HA DEJADO HUELLAS EN NUESTRO ENVEJECIMIENTO Y EN LA VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES

La atención, asistencia y reparación integral debe tener un enfoque de envejecimiento y vejez que dé respuesta a las necesidades que tienen las víctimas mayores

Las huellas y los daños son diferentes de acuerdo con las características particulares de las personas

Las personas mayores deben ser **priorizadas en la reparación integral**



## PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES

La Asamblea Mundial de Envejecimiento y Vejez de 2002 reconoció el derecho de las personas mayores a:



## CONTEXTO DEL ENFOQUE DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

Los encuentros intergeneracionales promueven la **comunicación, la solidaridad y la amistad** entre los jóvenes y las personas mayores.



### FUENTES

- ▶ D'Angelo Hernández, Ovidio, Los jóvenes y el diálogo intergeneracional en la transformación comunitaria y social, 2011.
- ▶ Grupos focales con personas entre 40 y 59 años y mayores de 60 en Bogotá, Apartadó y Medellín (Antioquia), El Arenillo (Valle del Cauca), Popayán y San Joaquín (Cauca), Guacoche (Cesar), Sincelejo y Libertad (Sucre).
- ▶ UARIV, Enfoque diferencial persona mayor: Participaz. La ruta de los derechos.
- ▶ UARIV, Envejecimiento y vejez. Una mirada desde la Unidad para las Víctimas.

Este documento es producto del Convenio 1131 del 2016, suscrito entre la Unidad para la Atención y Reparación Integral a las Víctimas y la Fundación Saldarriaga Concha. Integra la opinión personal de quienes lo elaboraron, contiene la información y el conocimiento disponible al momento de su publicación. No representa necesariamente la posición oficial de la UARIV, de la Fundación Saldarriaga Concha, de sus socios, financiadores o cualquier otra persona o entidad con la que colabore o llegare a colaborar.



### Incidencia

## EL PAÍS QUE QUEREMOS CONSTRUIR

UNA MIRADA INTERGENERACIONAL HACIA UNA CULTURA DEL ENVEJECIMIENTO

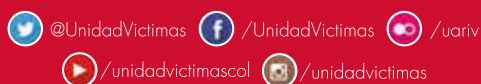


El conflicto armado ha afectado de distintas formas a todas las personas. Ha generado consecuencias diferentes sobre los diversos grupos de la población.

[www.unidadvictimas.gov.co](http://www.unidadvictimas.gov.co)

Bogotá | Línea Gratuita Nacional  
426 1111 | 018000 91 11 19

Síguenos:



# TRASPASO E INTERCAMBIO DE SABERES



Para contribuir a la reconstrucción y al fortalecimiento del tejido social y familiar, la comunicación entre jóvenes, niños y personas mayores debe ser una herramienta eficaz que aborde conductas y actitudes constructivas.

## INTERCAMBIO DE TRADICIONES CULTURALES

La música, los bailes, las historias de los pueblos, son todas expresiones de la necesidad humana del gozo y la alegría. Las personas mayores guardan en su voz y en su memoria ritmos y pasos que deben oírse y sentirse. Los jóvenes pueden nutrirse de esa cultura, vivirla, darle nuevas expresiones y significados.



«Me enseñaron lo que es el bullerengue, lo que es la tradición: todo lo que no alcancé a vivir en mi niñez. ... Y eso hace parte de la tradición... ».

Miguel, 21 años.

## TRANSFERENCIA DE LIDERAZGOS Y RELEVO GENERACIONAL

El trabajo por la comunidad debe continuarse, valorando la experiencia que tienen los mayores y promoviendo el relevo generacional. Ello no implica el retiro ni el olvido de los mayores: se trata de lograr trabajos colaborativos y liderazgos compartidos entre mayores y jóvenes en pro de las comunidades en los que participen personas de todas las edades.



«Eso es lo que queremos nosotros desde el grupo de jóvenes de ANUC: estamos pidiendo que estas memorias que tienen los abuelos nos las transmitan a nosotros para poder seguir con el liderazgo, no dejarlo. Ustedes son los que tienen la memoria, el conocimiento y la sabiduría...».

Kelly, 25 años.

## TRANSFERENCIA DE SABERES

A lo largo de la vida, y como producto de la historia y de la tradición, las personas mayores tienen grandes conocimientos que ofrecer sobre prácticas útiles de producción y trabajo. Sus saberes son valiosos, no sólo para optimizar el trabajo, sino, también, para recuperar el amor por estas tradiciones.



«Yo por lo menos tengo una familia: tengo una pelada y un pelado. La pelada la tengo trabajando con el SENA. Yo le dije que me ayudara a trabajar en la finca, diciéndole que allá había dónde trabajar. Hay semillas, empieza a generar recursos, métase en el cuento. Y eso lo he hecho yo como estrategia con mi familia, para involucrarlos en el trabajo del campo.»

Evaristo, 48 años.

## CONSTRUCCIÓN DE PAZ

A través del diálogo, la enseñanza de hábitos de respeto y de paz, de amor por el trabajo y de búsqueda de mecanismos pacíficos de solución de conflictos, las personas mayores hacen un aporte fundamental a la construcción de una sociedad en paz para todos los colombianos.



«La paz la debemos sembrar nosotros mismos acá en Libertad y en cualquier parte que esté la persona, el uno con el otro. La paz la queremos entre el pueblo. Yo estoy de acuerdo que la paz debe de ser así, que todos estemos unidos ...».

Genoveva, 62 años.

## LASENSEÑANZAS DE LOS JÓVENES

Las personas mayores también pueden lograr aprendizajes de los más jóvenes. El intercambio entre las generaciones debe ser mutuo y enriquecedor para todos los participantes, a través de un diálogo constructivo, sin prejuicios ni estereotipos.



«Uno puede transmitirle a los jóvenes, porque son el futuro, así que hay que transmitirles los conocimientos, pero hay algo que todos podemos aprender de ellos, por ejemplo: la tecnología. ».

José, 65 años.

## PROMOCIÓN DE LA CULTURA DEL ENVEJECIMIENTO EN LOS MÁS JÓVENES

Debemos fomentar en las personas más jóvenes hábitos y estilos de vida saludables: actividad física y mental regular, alimentación adecuada, descanso, correctos hábitos de postura, capacidad para hacer frente al estrés, control de consumo de tabaco y alcohol, buenos hábitos de uso del tiempo y preparación económica para la vejez.



«Hay que enseñarles a los más jóvenes a que aprovechen su tiempo, porque el tiempo se pasa. Que no lo desperdicien. Uno no cree pero cuando menos piensa ya está viejo. Yo fuera otra persona si hubiera estudiado a los veinte años...»

Eliécer, 46 años.