

## **INFORMACIÓN BITÁCORAS VIAJERAS**

### **¿Quién las hizo?**

Las *Bitácoras Viajeras* fueron construidas por 50.000 víctimas sobrevivientes del conflicto armado colombiano, mujeres y hombres que luchan por salir adelante en más de 180 municipios apartados y de difícil acceso de nuestro territorio. Fueron construidas 346 bitácoras en 2017 y en 2018, a la fecha hay 700 bitácoras hechas y se espera finalizar la estrategia con unas 900 en total. Estas bitácoras hacen parte de la medida de rehabilitación psicosocial y la medida de Satisfacción que implementa la Dirección de Reparación de la Unidad para las Víctimas a través de la Estrategia de Recuperación Emocional Grupal.

La Estrategia de Recuperación Emocional Grupal tiene como finalidad favorecer la recuperación o mitigación de los daños psicosociales generados a las víctimas, sus familias y comunidades, como consecuencia de las graves violaciones a los DDHH y las infracciones al DIH, se desarrolla a través de encuentros grupales que propician un espacio reflexivo y solidario, en los que las víctimas pueden compartir sus sentimientos, creencias y experiencias, construyéndose un escenario donde se busca permitir el bienestar emocional, respetando el marco social y cultural en el que los y las participantes han construido sus nociones de afectación, sufrimiento, sanación, recuperación, equilibrio y alivio.

### **¿Qué son?**

Las bitácoras son libros y objetos que crearon las víctimas para compartir sus memorias de lucha y resistencia en medio de la guerra. Cada bitácora responde a dos preguntas: quiénes son los miembros de ese grupo en particular que se reúne semanalmente para seguir sanando emocionalmente; qué quieren contarle al resto de Colombia y el mundo sobre quiénes son ellos, su familia y su comunidad. Las bitácoras recogen, a su vez, la experiencia de un esfuerzo de creación colectiva. Fueron hechas en los hogares de las víctimas, quienes en conjunto decidieron sus formas, sus materiales y cómo prepararlas para viajar.

### **¿Para qué?**

El propósito de las *Bitácoras Viajeras* es que las memorias de lucha y resistencia de personas que sobrevivieron al conflicto armado sean conocidas, a fin de que estos hechos no se repitan nunca más. Para las comunidades que las hicieron, las bitácoras fueron valiosas dentro de su proceso de recuperación emocional grupal y también dentro del rescate de las memorias colectivas de sus comunidades.

### **¿Cómo se crearon las Bitácoras Viajeras?**

La construcción de las bitácoras se inicia desde el segundo encuentro del grupo a través de una reflexión sobre la memoria y la importancia que puede tener para el grupo reconstruir su propia historia, hacer su propia memoria desde sus voces y su verdad. A partir de este momento las personas empiezan a construir de forma consensuada la bitácora, desde sus hogares y en los días de la semana que no se encuentran en los grupos van avanzando y en cada encuentro de la Estrategia de Recuperación Emocional se socializan estos avances, se lee y reflexiona sobre lo escrito o construido. En el marco del encuentro se trabaja con el psicosocial que acompaña al grupo los efectos emocionales de este proceso de construcción y así el grupo va definiendo contenido y forma a partir de

la experiencia emocional que va viviendo a medida que avanza la construcción de la bitácora.

El cometido de la bitácora inicia, por tanto, desde las necesidades emocionales de las víctimas participantes y su derecho a contar su historia, su construcción paulatina va atravesando la vida de los y las participantes, de sus familias, del grupo y la comunidad, su efecto se extiende cuando esta efectivamente viaja para ser leída por otros, cuando hay otro receptor de estas historias y finalmente, concluye cuando regresa a las víctimas la confirmación de la lectura por parte de una persona desconocida a la que fue dirigido este mensaje.

**Nuestro interés es corresponder a este esfuerzo de las víctimas, a través de mensajes de dignificación y solidaridad.**

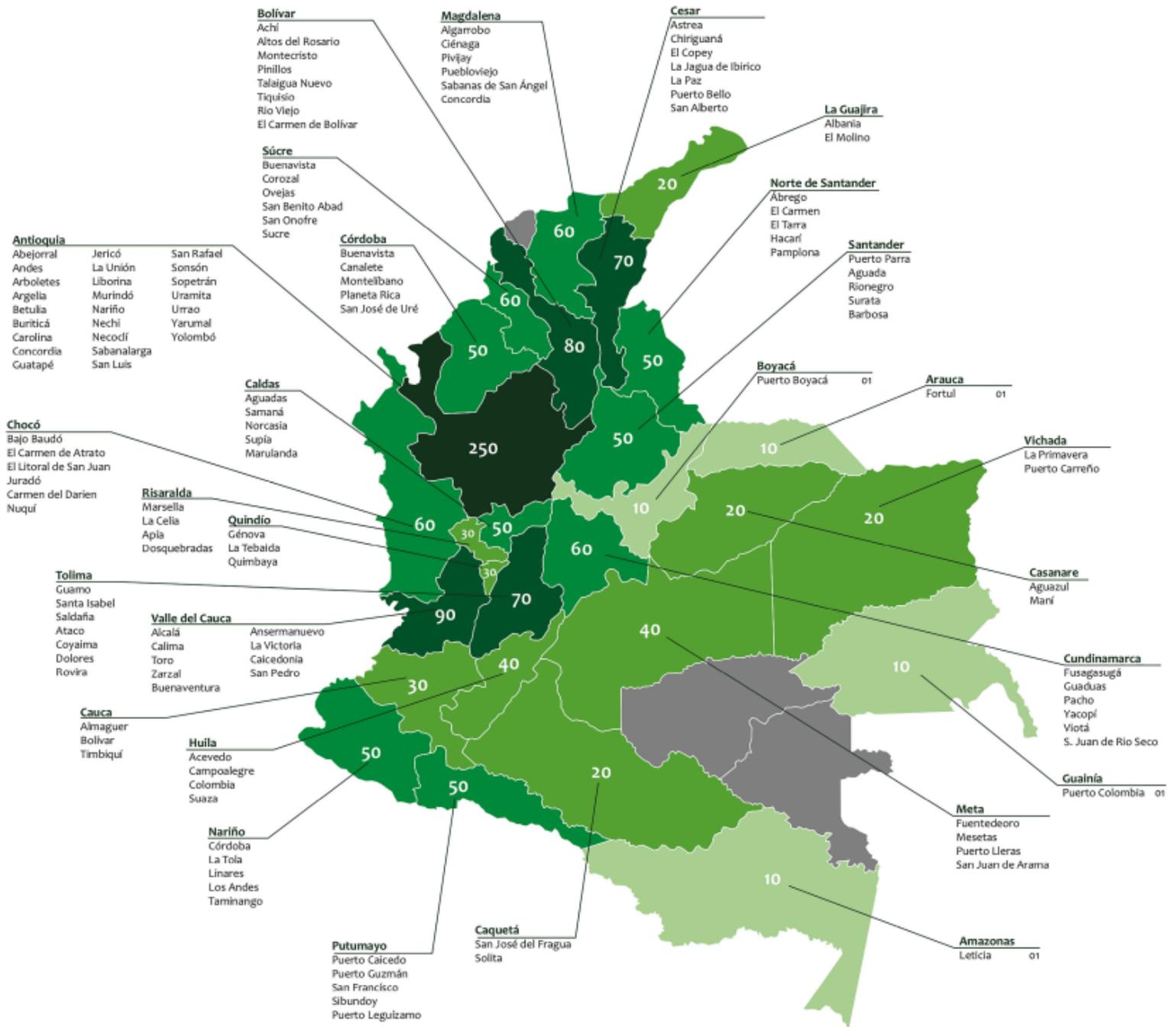
Disponemos de hojas de mensajes, para que quienes leyeron las historias y quieran enviar un mensaje a las víctimas puedan hacerlo. Los mensajes que recogeremos en este espacio viajarán nuevamente hasta los lugares de origen de las bitácoras.

¿Dónde se hicieron?

Mapa 2018 y 2017 en la las hojas siguientes.

¿Dónde se hicieron?

# Mapa 2018:



Mapa 2017:

